

TRAININGSPLAN - HALLENSAISON 2017/2018

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Samstag
Reitzenstein	Marie-Curie	Schlüterstr.	Reitzenstein	Rückert	Schlüterstr.	Reitzenstein	Rückert	Schlüterstr.	Reitzenstein	Marie-Curie	Reitzenstein	Rückert	Reitzenstein
Mädchen C 16.30 - 17.45		Mädchen D 16.30 - 18.00	Mädchen B2 16.00 - 17.15		Knaben D 16.30 - 18.00	Knaben C 16.00 - 17.15		Mädchen D 16.00 - 18.00	Knaben D 2 16.00 - 17.00		Minis 16.00 - 17.00	Knaben A1 16.15 - 17.45	verfügbar nach Bedarf 08.00 - 09.30
Mädchen B 17.45 - 19.00	Knaben A1 18.00 - 19.30		Knaben B 17.15 - 18.45			Mädchen C 17.15 - 18.30			Knaben D1 17.00 - 18.00		Mädchen B 1 17.00 - 18.30	Knaben A2 17.45 - 19.00	Fördertraining Jungs 09.30 - 11.00
Mädchen A1 19.00 - 20.30	WJB 19.30 - 21.00		Knaben A2 18.45 - 20.15			Mädchen A2 18.30 - 20.00			Knaben C 18.00 - 19.30		MJB 18.30 - 20.00	Knaben B 19.00 - 20.30	Fördertraining Mädels 11.00 - 12.30
2. Damen 20.30 - 22.00	1. Damen 1. Herren 2. He./MJA 21.00 - 22.30			1. Damen 1. Herren 21.00 - 22.45		Elternhockey 20.00 - 22.00	MJB 19.30 - 21.00		Mädchen A 19.30 - 20.45	1. Damen 20.00 - 21.15		WJB 20.30 - 22.30	verfügbar nach Bedarf 12.30 - 14.00
							1. Herren 21.00 - 22.45		2. Damen 20.45 - 22.15	2. Herren 21.15 - 22.30			

Altersklassen Jugendmannschaften :

D = Jahrgang 2009/2010

B = Jahrgang 2005/2006

C = Jahrgang 2007/2008

A = Jahrgang 2003/2004

Minis = Jahrgang 2011/2012

Jugend B = Jahrgang 2001/2002

Jugend A = Jahrgang 1999/2000

Athletiktraining

Dienstag 17:30 - 18:45 Uhr für Knaben A1 und mJB
18:45 - 20:00 Uhr für Mädchen B / A / wJB

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr für Knaben B / A2