von bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:50	Fitnesskurs[1)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Männergymnastik[6)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Fitnesskurs[1)]		
10:00 - 10:50	Rückenschule[2)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	10:00 - 11:30 Yoga	9:50 Uhr Fitness-Boom[7)] (mit Anmeldung)	
11:00 - 11:50	PT[5)]	PT[5)]	Rückenschule[2)]	Wellnessmassagen			
12:00 - 12:50	Wellnessmassagen	Wellnessmassagen	Rückenschule[2)]	PT[5)]			
16:00 - 16:50		Funktionale Gymnastik[3)]					
17:00 - 17:50	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]			
18:00 - 18:50	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	Funktionale Gymnastik[3)]	18:30 Uhr Funktionale			
19:00 - 19:50			Funktionale Gymnastik[3)]	19:30 Uhr Männerkurs[6)]			