



Trainingsplan DSD Sommer 2021

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts
15.00	OGS												Minis 2015 Chiara	Bambini Kerstin	Bambini Oskar			
15.15													Yana/Mara	Josefa	Leo B.			
15.30													Tassilo/Jan H.	Maria				9.00 bis 9.00 bis
15.45																		10.30 10.30
16.00	M U8 Consti	W U8 Henrik		M U10 Rachid	W U12 Henrik		W U10 Carla	W U8 Henrik	M U10 Reiner	M U8* Consti	Minis 2016 Chiara	W U12 Henrik	W U10 Carla					frei für Training
16.15	Bjarne	Selma		Tobi	Tim		Tim H.	Selma	Rachid	Bjarne	Ole/Laurenz	Nina	Tim H.					10.30 bis 10.30 bis
16.30	Bebo	Lilly		Max R.			Carlotta	Lilly	Tobi	Jakob R.	Lorena/Lea		Felix					12.00 12.00
16.45																		Förder Förder
17.00											Inklusion							Jungs Mädchen
17.15	2013/2014	2013/2014		2011/2012	2009/2010		2011/2012	2013/2014	2011/2012	2013/2014		2009/2010	2011/2012					
17.30	M U12 Geraard	W U14 Henrik		Torwart Training	M U16-1 Daniele	M U18 2 Daniele	M U12 Geraard	W U14 Henrik	M U14 Daniele	W U16 Julian			M U18-2 Daniele					12.00 bis 12.00 bis
17.45	Lukas	Larissa		Ecken	Benny	Luis	Lukas	Larissa	Benny	Chiara			Luis					14.00 14.00
18.00	Max B.			Jugend			Max B.		Hoddags									Trainingsspiele
18.15							Benny											
18.30	2009/2010	2011/2012			2005/2006	2004	2009/2010	2011/2012	2007/2008	2005/2006								
18.45																		
19.00	M U14 Daniele	W U16 Julian		1. Herren / 1. Damen			Rad- schläger	MJA 1 / 2. Herren		Torwart Training	1. Herren / 1. Damen		W U18 / 2. Damen	M U16-1 Daniele				
19.15	Benny	Larissa		Tobi / Sebo				Holger		Ecken	Tobi / Sebo		2. Damen	Benny				
19.30	Hoddags			Sebo / Lars				Uli		Jugend	Sebo / Lars		Julian					
19.45													Rachid					
20.00	2007/2008	2005/2006											Dennis					2005/2006
20.15																		
20.30	WU18 / 2. Damen	Düssel- schlenzer					Athletik 1. Herren	3./4. Herren										
20.45		Hoddags																
21.00	Julian																	
21.15	Rachid																	
21.30	Dennis																	
21.45																		
22.00																		
22.15																		

Athletik:

	17.30 - 18.30 M U12	17.30 - 18.30 M U14
20.00 - 21.00 1. Herren/ M U18 1	18.30 - 19.30 W U14/W U12	18.30 - 19.30 Uhr, W U16
		19.30 - 20.30 M U16/M U18

Der DHB-Bundesjugendtag hat im März 2021 beschlossen, die Jugend-Altersklassen umzubenennen

Mädchen D/Knaben D	Weibliche/Männliche U8	(W U8/M U8)
Mädchen C/Knaben C	Weibliche/Männliche U10	(W U10/M U10)
Mädchen B/Knaben B	Weibliche/Männliche U12	(W U12/M U12)
Mädchen A/Knaben A	Weibliche/Männliche U14	(W U14/M U14)
Weibliche/Männliche Jugend B	Weibliche/Männliche U16	(W U16/M U16)
Weibliche/Männliche Jugend A	Weibliche/Männliche U18	(W U18/M U18)

