

### Trainingsplan DSD Sommer 2022

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts	Kleinfeld	links	rechts
15.00	OGS																	
15.15																		
15.30																		
15.45																		
16.00	MU10	MU10	MU8	MU12	MU12	WU8	WU10	WU10	MU10	MU8	MU8	WU8	Minis 2016	MU14	WU10	9.30 - 11.00 MU8 Consti Oskar 9.30 - 11.00 MU8 Jakob Bjarne		
16.15	Rachid	Rachid	Consti	Tobias	Tobias	Julia	Henrik	Henrik	Rachid	Consti	Consti	Julia	weibl.	Daniele	Henrik			
16.30	Ben M.	Ben M.	Bjarne	Jakob R	Jakob R	Laurenz	Bebo	Bebo	Ben M.	Bjarne	Bjarne	Laurenz	Jakob-Tass.	Benny	Bebo	11.00 - 12.15 11.00 - 12.15 Tob-Danie-Benny Henrik - Bebo		
16.45	Selma	Selma	Jakob R	Ben M	Ben M	Lorena	Selma	Selma	Oskar	Jakob R	Jakob R	Lorena	Ole-Mara-Yana	Hoddags	Selma			
17.00																		
17.15	2012/2013	2012/2013	2014/2015	2010/2011	2010/2011	2014/2015	2012/2013	2012/2013	2012/2013	2014/2015	2014/2015	2014/2015	Inklusion	2008/2009	2012/2013	12.15 - 14.00 12.15 - 14.00 Trainingsspiele		
17.30	MU18/2	MU16	WU12	Torwart	MU14	MU14	WU14	WU14	WU12	MU12	MU12	MU16	2. Herren	WU16				
17.45	Daniele	Daniele	Julian	Training	Daniele	Daniele	Henrik	Henrik	Julian	Tobias	Tobias	Daniele	MU18-1	Henrik				
18.00	Luis	Benny	Carla	Männl.	Benny	Benny	Lukas Me.	Lukas Me.	Carla	Jakob R	Jakob R	Benny	2. Herren	Julian				
18.15																		
18.30																		
18.45	2004/2005	2006/2007	2010/2011	Joni	Hoddags	Hoddags	Emily	Emily	Larissa	Ben M	Ben M	Luis	MU18-1	Bebo				
19.00	WU14	WU14	WU16	1. Herren / 1. Damen			Rad-	MU18-1 / 2. Herren		MU14	1. Herren /		Torwart	WU18/2.Da.	WU18/2.Da.			
19.15	Henrik	Henrik	Henrik				schläger	Holger		Daniele	1. Damen		Training	2. Damen	2. Damen			
19.30	Lukas Me.	Lukas Me.	Julian					Benny		Benny			Weibl.	Rachid	Rachid			
19.45	Larissa	Larissa	Bebo							Hoddags			Jugend	Mischa	Mischa			
20.00																		
20.15	2008/2009	2008/2009	2006/2007							2008/2009			???					
20.30	WU18/2.Da.	WU18/2.Da.	Düssel-				Athletik	3./4. Herren										
20.45	2. Damen	2. Damen	schlenzer				1. Herren	MU18 - 2										
21.00	Rachid	Rachid	Hoddags				Antonio	Tobias										
21.15																		
21.30																		
21.45																		
22.00																		

**Athletik:**

17.00 - 18.00 WU12 Thomas	17.30 - 18.30 MU12
18.00 - 19.00 WU14/WU16 Thomas	18.30 - 19.30 MU14
19.00 - 20.00 MU16/MU18 Thomas	ab 19.30 1. Herren Antonio
20.00 - 21.00 2. Herren Klaus	